

# IL MIO DIARIO

## GIORNALIERO







Scrivi in ogni casella l'attività che vuoi fare, RICORDATI di mettere al mattino le attività più impegnative

ORA	ATTIVITÀ	DESCRIZIONE	FATTO	NON FATTO
8.00 - 9.00				
9.00 - 10.00				
10.00 - 11.00				
11.00 - 12.00				
12.00 - 13.00				
13.00 - 14.00				
14.00 - 15.00				
15.00 - 16.00				
16.00 - 17.00				
17.00 - 18.00				

18.00 - 19.00				
19.00 - 20.00				
20.00 - 21.00				
21.00 - 22.00				



## IO STUDENTE STRATEGIICO, STUDIO COSÌ

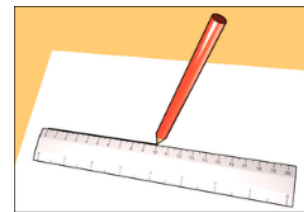
STRATEGIA	COSA FACCIO?	PERCHÉ LO FACCIO?
<p><b><u>DARE UNO SGARDO GENERALE AL TESTO</u></b></p>	<p><b>1. CERCO:</b> titoli, parole in grassetto, didascalie immagini, domande comprensione</p> <p><b>2. OSSERVO:</b> immagini, cartine, diagrammi, schemi</p> 	<p>Per capire se conosco già qualcosa dell'argomento e prepararmi a scoprire nuove cose</p>
<p><b><u>LEGGERE</u></b></p> 	<p><b>3. LEGGO</b> (con gli occhi o la sintesi vocale) ogni paragrafo</p> <p><b>4. SOTTOLINEO</b> i concetti più importanti usando colori diversi</p> <p><b>5. SCRIVO DELLE NOTE</b></p> <p><b>6. METTO DEI PUNTI INTERROGATIVI NELLE PARTI POCO CHIARE</b></p>	<p>Leggere mi aiuta a scoprire nuove informazioni</p> <p>Sottolineare mi aiuta a selezionare ciò che è importante</p> <p>Scrivere mi aiuta ad organizzare idee e trovare spiegazioni</p>
<p><b><u>RIELABORARE</u></b></p> 	<p><b>7. FACCIO UNO SCHEMA O UNA MAPPA</b> dell'argomento studiato</p> <p><b>8. USO TECNICHE</b> per ricordare parole difficili</p> <p><b>9. RIPETO A VOCE ALTA</b> senza guardare il libro</p>	<p>Fare schemi o mappe mi aiuta a organizzarmi per ricordare meglio l'argomento</p> <p>Mi aiuta a recuperare i termini importanti</p> <p>Mi aiuta a crearmi una scaletta e a controllare se sono preparato</p>
<p><b><u>RIVEDERE</u></b></p>	<p><b>10. RIPASSO</b> usando il materiale che ho preparato in precedenza</p>	<p>Mi aiuta a consolidare l'argomento studiato</p> 

# METODOLOGIA PER COSTRUIRE UNO SCHEMA

1. **LEGGO** il testo



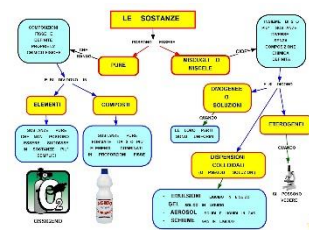
2. **RILEGGO** il testo e **SOTTOLINEO PAROLE O FRASI IMPORTANTI** per sintetizzare l'argomento



3. **ANNOTO** a lato del testo parole chiave o brevi frasi che sintetizzano i concetti espressi



4. **SCHEMATIZZO GRAFICAMENTE** per organizzare le idee e memorizzare i concetti



5. **RILEGGO** lo schema e **RIPETO** l'argomento